

Hablando del TUI SHOU. En Junio en Oviedo con JeanLuc

Me parece que en la palabra “ Tui Shou” podemos entender todos los ejercicios que nos ayudan a poner los principios TaiChi en el acto del encuentro con la fuerza adversa: la agresión.

Así, desde los ejercicios en los cuales el adversario se hace compañero, para afinar su sensibilidad; hasta el enfrentamiento cordial o agresivo.

Estrategia : imitar el bienestar en la relación con el medio natural y humano, poseyendo la capacidad de elegir y de evitar, aceptar ó rechazar.

Táctica: No oponerse de frente a la fuerza en su momento culminante?. Esa disposición mental y física genera el desarrollo de lo que hemos llamado el cuerpo energético. Un cuerpo que tiene una gran sensibilidad para entender lo que se hace en su propio interior, entender lo que se hace en el cuerpo del otro y lo que ocurre entre los dos.

La visión energética tiene en cuenta el fenómeno global con todas las vibraciones que matizan nuestros cuerpos de carne y emoción, aliento y intelecto.

- Que tal cuerpo pueda gestionar las fuerzas opuestas absorbiéndolas en su propia raíces o desviándolas de sus trayectorias o dejándolas caer al vacío , viene con el entrenamiento. Es decir experimentando la situación real olvidando lo ya conocido y descubriendo la robustez escondida en la suavidad y la alineación al estar centrado y conectado con la tierra.
- Que tal mente pudiera alcanzar tal disposición frente a la adversidad viene de la convicción que exista una (**opción hedonista?**) de vivir sin las visiones dualistas (uno contra otro) y idealistas (la verdadera vida no es aquí quizás mas tarde o más allá) por una práctica experiencial del vivir, aquí y en ningún otro lugar, ahora y en ninguna otra hora, con el placer compartido y como guía: la confianza en si mismo.

Jean-luc Perot.