

Escuela Tres Armonías(San Yi).

Requisitos de grados para monitores e instructores: de Tai Chi Chuan y Qigong (y adaptacion de antiguas titulaciones)

Debido a los constantes cambios que el Tai Chi Chuan y Qigong están teniendo en nuestros días, esta Escuela necesita renovar sus relaciones con los estudiantes de ella que están haciendo o hayan hecho estudios de monitores o instructores a fin de que estos se puedan homologar en un futuro inmediato con otras escuelas o federaciones de nacionales o internacionales.

Los conocimientos se pueden adquirir en las clases regulares de la escuela ó en los talleres y retiros que periódicamente organiza la Escuela

Así esta establece los siguientes criterios evolutivos y de formacion , ahacia impartir clases a terceros.

Tai Chi Chuan:

Estudiante: su compromiso es aceptar los criterios del profesor para que se le pueda transmitir los conocimientos.

Monitor:

Es un estudiante que adquiere y se examina de los siguientes conocimientos de la escuela:

- Forma de Cheng Man Ching. (40horas)
- Conocimiento basico de las aplicaciones de la forma. (16horas)
- Dominio del Qigong básico para este estilo. (16horas)
- Conocimiento de otros estilos de Qigong adaptados a necesidades (grupos de mayores, otros estilos de Tai Chi Chuan o Qigong).(16horas)
- Conocimientos básicos de Empuje de manos Tui Shou (pies fijos, móviles, y libre.). (16horas)
- Conocimiento teórico sobre aspectos históricos del Tai Chi Chuan y Qigong su evolución y de la propia línea de nuestro estilo. (8horas)

La superación de estas pruebas autoriza a este a que pueda impartir estas enseñanzas a diferentes grupos de iniciación

Instructor júnior.

- Para acceder a este nivel, además de los conocimientos anteriores:
- **4 años** mínimos de estudiante.
- Conocimientos de Ta Lu y San Shou. (12horas)
- Dominio de aplicaciones de la forma. (20horas)
- Conocer la forma de espada. Y lucha de espada. (30horas)
- Dominio del Qigong del estilo y de otros adaptados. (20horas)
- Dominio de varios estilos de empuje manos. (16Horas)
- Tener mínimo de experiencia en enseñanza (bien en las clases de la escuela, retiros, o en otros grupos).

Instructor senior.

- Se precisa un mínimo de **6 años** como estudiante.
- Además de lo anterior.
- Dominio de la forma de Espada y lucha de espada. (20horas)
- Conocer la forma corta de Yang jia Michuan (12horas)
- Conocer bases de Yang jia Michuan en el Tui shou y San Shou. (12horas)
- Dominio del empuje de manos en media corta distancia. (12Horas)
- Dominio del Ta Lu y saber encadenar San Shou. (12horas)
- Domino de al menos dos estilos de Qigong. (8horas)
- Conocimientos de otras técnicas occidentales como: Bioenergética, Feldenkrais, Eutonia..Etc. (8horas)
- Experiencia docente en la escuela o en grupos

Profesor:

- Mínimo **10 años** de experiencia.
- Dominio del empuje de manos en todas distancias
- Además de todos los supuestos anteriores.
- Se precisa una experiencia en la formación de monitores e instructores de este estilo.
- Tener una aportación al estilo ya sea desde el punto de vista pedagógico o teórico o práctico.

Maestro

- Aquel que ha traspasado el propio estilo llega a la esencia del arte y obtiene un reconocimiento al Tai Chi Chuan y Qigong tanto por sus cualidades y destrezas como por su labor pedagógica y de difusión.

Qigong:

El Qigong tiene para esta escuela una importancia destacada debido a sus posibilidades terapéuticas y de crecimiento personal. Aun compartiendo muchos puntos en común con el Tai Chi Chuan, es necesario que consideremos su aprendizaje en grados distintos así se establece:

Estudiante su compromiso es aceptar los criterios del profesor para que se le pueda transmitir los conocimientos.

Monitor

- Dominio de la forma de 13 de Tai Chi Chuan Yang jia Michuan junto con los aspectos mecánicos y terapéuticos de la misma. (30horas)
- Conocer varios estilos simples de Qigong: a para la forma de Tai Chi, los 5 animales; y el Zhan Zhuang (árbol.) y Tao Yin(estiramientos de tendones simple). Automasaje.(30 horas)
- Conocimientos teóricos sobre anatomía y bioenergética china. (10horas)

Instructor Júnior.

- Mínimo 4 años de estudiante.
- Dominio de los aspectos mecánicos y terapéuticos de la forma de 13 Tai Chi Chuan Yang jia Michuan. (20horas)
- Dominio del Qigong de la forma y sus mecanismos corporales. (16 horas)
- Conocimientos teóricos de bioenergética china. (6horas)
- Dominio de Qigong Tao Yin. En su versión completa. (12horas)
- Conocimientos de Tui na (masaje chino)
- Conocimientos del sistema Qigong Huagong de Zhixing Wang. (30 horas)
- Conocimientos sobre meditación taoista y budista (8horas)

Instructor Senior.

- 6 años de estudiante.
- Además de los anteriores:
- Conocimientos de otras técnicas occidentales como: bioenergética, Feldenkrais, Eutonia...Etc. (16horas)
- Profundización en sistema Huagong. (30 horas)
- Saber 2 tipos de masaje (Tui na, sensitivo integral .etc.) (12horas)
- Dominio de bioenergética china y conocimientos sobre digitopuntura.

Profesor

- 10 años de estudiante
- Además de los anteriores.
- Saber realizar tratamientos individualizados.
- Aportación al sistema su impronta, bien sea en aspectos prácticos, teóricos o pedagógicos.
- Se precisa una experiencia en la formación de monitores e instructores de este estilo.

Maestro:

Aquel que ha traspasado el propio estilo llega a la esencia del arte y obtiene un reconocimiento en Qigong tanto por sus cualidades y destrezas como por su labor pedagógica y de difusión.

Los exámenes para la obtención de estos reconocimientos se harán periódicamente y serán supervisados por el director de la escuela y los grados superiores al que se examina.

Ignacio Moriyón.

Director de la escuela.